



# Тонкий лёд: правила безопасного поведения





## Чтобы не произошло беды на тонком льду, необходимо знать:

- безопасная толщина льда для одного человека **> 7 см**;
- безопасная толщина льда для сооружения катка **> 12 см**;
- безопасная толщина льда для пешей переправы **> 15 см**;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей **> 30 см**.





## ЗАПРЕЩЕНО

- Выходить на тонкий, неокрепший лёд (особенно опасен лёд, который образовался на реках с быстрым течением).
- Проверять прочность льда ударом ноги, прыгать или бегать по нему;
- Собираться большим количеством людей в одной точке;
- Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения.

*Тонкий лёд ноздреватый или пористый, имеет молочно-мутный или серый цвет. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.*



## Что делать, если лёд провалился?

- Не паникуйте и не делайте резких движений, постарайтесь стабилизировать дыхание.
- Широко раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться под воду с головой.
- По возможности переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлечёт под лёд.
- Осторожно, без резких движений, постарайтесь лечь на край льда. Забросьте на него одну, а затем и другую ногу.
- Медленно откатитесь от кромки и ползите к берегу в сторону, откуда пришли (там лёд уже проверен на прочность).



## Выезд на ледовую переправу

- Строго выполняйте требования информационных знаков.
- Выезжайте на лёд медленно, без толчков и торможений. Отстегните ремни безопасности.
- Строго запрещено останавливаться, передвигаться рывками, разворачиваться, обгонять автомобили, заправлять их горючим.
- Не допускайте нагрузки, превышающие грузоподъемность льда.
- Не выезжайте на переправу при плохой видимости (туман или пурга).



## Первая помощь пострадавшему

- ◆ **Вооружитесь длинной палкой, доской, шестом, верёвкой.**  
*Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.*
- ◆ **Приближайтесь к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.**  
*Сообщите пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы.*
- ◆ **Если вы не один, передвигайтесь друг за другом ползком.**  
*Чтобы увеличить площадь опоры, подложите под себя лыжи, фанеру или доску.*
- ◆ **За 3-4 метра протяните пострадавшему шест, доску, киньте верёвку, шарф.**  
*Подавать пострадавшему руку небезопасно, так вы увеличите нагрузку на лёд и сами рискуете провалиться.*



## Если автомобиль провалился под лёд

- Немедленно покиньте машину, пока она держится на плаву, через боковые окна.
- Не открывайте двери, чтобы автомобиль оставался на поверхности как можно дольше.
- По возможности избавьтесь от «тяжёлой» одежды (обуви, пальто, куртки).
- В первую очередь спасайте детей: прижмите ребёнка спиной к себе, закройте ему нос и рот пальцами и всплывайте.

*Важно!*

*Температура воды +2 - +3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин.*

*При температуре воды -2°C смерть может наступить через 5-8 мин.*



## Первая помощь пострадавшему

- ◆ Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ◆ Доставьте пострадавшего в тёплое помещение, окажите помощь:
  - снимите и отожмите одежду;
  - переоденьте в сухую одежду и укутайте полиэтиленом.
- ◆ Вызовите скорую помощь.

